



# WYIS 家长工作坊

很高兴看到由 WYIS 中文部家长自组的工作坊会即将开始，藉由主题讨论帮助爸爸妈妈们学习相关的教养技巧，课程会在 3 月 22 日在学校一楼会议室举办。我们竭诚欢迎您报名参加。课程的讯息如下：

## 课程主题

家有青春期儿女

## 参加对象

有就读于 WYIS 的 11-18 岁孩子的家长


特别欢迎爸爸加入

## 课程介绍

进入青春期开始叛逆？同伴比父母还有影响力？孩子的身体开始发生变化？与异性交往，留恋网络怎么办？

借着观看国外教育专家（英）Nick&Sila Lee 的“亲子教育课程-青少年篇”





教材, 学习了解青少年的需求, 理解他们的变化, 帮助他们从青涩过渡到成熟, 设立合理的界限, 引导他们学会面对挑战。身为这一代的父母, 我们面对的挑战比从前更难, 透过家长自组的读书会, 可以与年龄相仿的同学家长交流, 分享各自遇到的教养问题, 学习沟通技巧, 改善家庭气氛, 也希望在不远的将来送这些青少年迈向未来, 学会放手。

## 活动时间

自 3 月 22 日开始

每周一下午 12:50 到 15:00

一共八次课

如遇放假日或学校活动顺延

## 注意事项

本课程预计不超过 25 人

进入校园请出示健康码

教材自费, 课程免费参加

课程 DVD 为英文发音中文字幕

课后讨论为中文

若有外籍父母中文流利也欢迎加入



## 活动召集人

10 年级 Wilson 妈妈 Rita 雅筠

报名请在中文部家长群接龙，如有疑问请扫码

