

午餐菜单

9月19-23, 2022



西餐		周一, 9月19日	亚洲餐	
主菜	培根蘑菇意面	主菜	京酱肉丝	
配菜	奥尔良烤全翅, 杂蔬	配菜	酸辣藕丁, 蒸玉米	
主菜食材	意面	主菜食材	猪肉	
过敏原	小麦	过敏原		
辣度	0	辣度	0	
西餐		周二, 9月20日	亚洲餐	
主菜	美式薄饼	主菜	日式鳗鱼饭	
配菜	猪肉饼, 培根, 土豆粒	配菜	味增汤	
主菜食材	牛奶, 小麦	主菜食材	鱼	
过敏原	牛奶, 小麦, 鸡蛋	过敏原	鱼	
辣度	0	辣度	0	
西餐		周三, 9月21日	亚洲餐	
主菜	黄油烤鸡	主菜	卤牛肉	
配菜	红烩芝士管面, 杂蔬	配菜	凉面, 煎蛋	
主菜食材	鸡肉	主菜食材	牛肉	
过敏原	牛奶, 小麦	过敏原	小麦, 蛋	
辣度	0	辣度	0	
西餐		周四, 9月22日	亚洲餐	
主菜	牛排三明治	主菜	青椒炒肉片	
配菜	锅巴土豆, 蔬菜	配菜	西芹百合炒虾仁, 蒜香油麦菜	
主菜食材	牛肉	主菜食材	猪肉	
过敏原	牛奶, 小麦	过敏原	虾	
辣度	0	辣度	0	
西餐		周五, 9月23日	亚洲餐	
主菜	西班牙海鲜烩饭	主菜	茄汁肉丸	
配菜	鳕鱼排, 杂蔬, 黄桃撞奶	配菜	黄瓜炒蛋, 蚝油生菜	
主菜食材	米饭	主菜食材	茄子, 猪肉	
过敏原	鱼	过敏原	蛋	
辣度	0	辣度	0	

价格 (人民币): 亚餐, 20元; 西餐, 25元。加餐: 配菜或沙拉-5元; 主菜-10元; 沙拉加水果/酸奶-10元。

辣度: 0=不辣. 3=非常辣. 每日供应: 时令水果、酸奶。菜单可能会因为食材的供应情况或其他超出我们控制范围的因素而改变。